

TEMAS PARA MENSAJES DE LA REUNIÓN SACRAMENTAL

Crear en el Plan de Salvación y ser parte activa en él

Objetivo:

Alentar a los miembros a estudiar detenidamente el Plan de Salvación y el lugar que nosotros ocupamos en él. El analizar nuestro potencial como hijos de Dios debe llevarnos a aumentar nuestro compromiso con Él.

Escrituras:

Mosíah 5:1-2; Mosíah 4:9-10

Cita de enfoque

“La vasta expansión de la eternidad, las glorias y los misterios del espacio infinito y del tiempo se han creado todos para el beneficio de los mortales comunes y corrientes como ustedes y yo. Nuestro Padre Celestial creó el universo para que pudiésemos lograr nuestro potencial como hijos e hijas de Él. Ésta es la paradoja del hombre: comparado con Dios, el hombre no es nada; no obstante, somos todo para Dios. Mientras que al compararnos con la creación infinita podríamos aparentar que no somos nada, tenemos una chispa de fuego eterno que arde dentro de nuestro pecho. A nuestro alcance tenemos la incomprensible promesa de la exaltación, de mundos sin fin; y el gran deseo de Dios es ayudarnos a lograrla”.
(Pte. Dieter F. Uchtdorf, Liahona noviembre 2011, pág.20)

Cambiar y ayudar a cambiar

Objetivo:

Alentar a los miembros a actuar y mejorar día a día y no solamente a hablar del Evangelio. Aumentar nuestro compromiso con los convenios realizados. Inspirar a otros a través de nuestro ejemplo.

Escrituras:

Mosíah 5:1-2; Mosíah 4:9-10

Cita de enfoque

“Mi gran ruego es que todos hagamos un mayor esfuerzo por vivir a la altura de la divinidad que existe en nuestro interior. Podemos mejorar más; podemos ser mejores de lo que somos. Si tuviéramos presente constantemente el concepto de la herencia divina, de la paternidad de Dios y de la hermandad del hombre como las realidades que son, seríamos un poco más tolerantes, un poco más bondadosos, un poco dispuestos a elevar, ayudar y apoyar a quienes están entre nosotros. Seríamos menos propensos a rebajarnos a aquello que claramente es indigno de nosotros”.
(Presidente Gordon B. Hinckley, Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia, pág. 191)

Nuestra fe se debe fortalecer día a día

Objetivo:

Inspira a los miembros a estar atentos a los pequeños actos diarios que reflejan nuestro deseo de mejorar y asemejarnos a Jesucristo.

Escrituras posibles:

Mateo 17:20; Helamán 10:4-5; DyC 34:33

Cita de enfoque

“Cuando decidimos hacer “todo lo que [Dios] nos diga”, nos comprometemos seriamente a alinear nuestro comportamiento cotidiano con la voluntad de Dios. Actos de fe tan sencillos como estudiar las Escrituras diariamente, ayunar con frecuencia y orar con una intención sincera profundizan cada vez más nuestro pozo de capacidad espiritual para superar las exigencias de la vida mortal. Con el paso del tiempo, los sencillos hábitos de creencia conducen a resultados milagrosos. Transforman nuestra fe de una semillita en un poder dinámico para el bien en nuestra vida”.

(Élder L. Whitney Clayton, Conferencia General abril 2017, “Haced todo lo que Él os diga”)

Jesucristo está a dispuesto a ayudarnos a vencer al mundo y alcanzar el mayor de los éxitos: la vida eterna.

Objetivo:

Inspira a los miembros a no desanimarse, perseverar y ponerse en las manos del Señor en los momentos de adversidad. Siempre se puede volver y el Señor nos recibe con los brazos abiertos.

Escrituras posibles

Juan 16:33; DyC 122:8-9

Cita de enfoque

"Es posible que sientan que su vida está en ruinas. Es posible que hayan pecado; es posible que tengan temor, estén enojados, apenados o que las dudas los torturen; pero así como el Buen Pastor encuentra a Su oveja perdida, si solo elevan su corazón al Salvador del mundo, Él los encontrará. Él los rescatará. Él los levantará y colocará en Sus hombros. Él los llevará a casa. Si las manos mortales pueden transformar los escombros y las ruinas en una hermosa casa de adoración, entonces podemos tener confianza y seguridad de que nuestro amoroso Padre Celestial puede restaurarnos y lo hará. Su plan es hacernos algo mucho mejor de lo que fuimos, mucho mejor de lo que podamos imaginarnos. Con cada paso de fe en el sendero del discipulado, nos convertimos en los seres de gloria eterna y gozo infinito que fuimos designados a llegar a ser”.

(Pte. Dieter F. Uchtdorf, Conferencia General abril 2016)

El servicio a los demás es una característica importante de un discípulo de Jesucristo.

Objetivo: Inspirar a los miembros a buscar oportunidades de servir cada día.

Escrituras posibles:

Mosíah 2:17; Mosíah 18:8-9

Cita de enfoque

“La mayor recompensa de Dios se destina a los que prestan servicio sin esperar recompensa. Se destina a los que sirven sin hacer alardes, a los que en silencio van buscando maneras de ayudar a los demás; a aquellos que ministran a los demás simplemente porque aman a Dios y a Sus hijos”.

(Pte. Dieter F. Uchtdorf, Conferencia General abril 2017, “El mayor entre vosotros”)

Otra bibliografía para consultar:

Para la fortaleza de la Juventud - El servicio.

El albedrío nos da la responsabilidad de tomar decisiones

Objetivo: Animar a los miembros a tomar decisiones en cuanto a lo que desean hacer y lograr, y los caminos a tomar para alcanzar el éxito.

Escrituras posibles:

2 Nefi 2:27; Josué 24:15

Cita de enfoque

“Cada día es un día de decisiones. El uso sabio de la libertad para tomar sus propias decisiones es crucial para su crecimiento espiritual, ahora y en la eternidad. Nunca serán demasiado jóvenes para aprender, ni demasiado viejos para cambiar. El deseo que tienen de aprender y de cambiar proviene del anhelo divinamente infundido de progresar eternamente. Cada día brinda la oportunidad de tomar decisiones para la eternidad”.

(Élder Russell M. Nelson, Liahona noviembre 2013, pág. 106)

Bibliografía adicional:

Para la fortaleza de la Juventud, “El albedrío y la responsabilidad”

La obediencia a los mandamientos es una fuente de bendiciones incalculable para nuestras vidas.

Objetivo: Inspirar a los miembros a buscar la excelencia al obedecer los mandamientos.

Escrituras posibles:

DyC 130:21-22; DyC 82:10

Cita de enfoque

“Vivimos en una época en que es común transigir y hacer concesiones. En situaciones que afrontamos a diario, sabemos qué es lo correcto, pero bajo la presión de otras personas y las engañosas voces de quienes quieren persuadirnos, capitulamos; transigimos, hacemos concesiones; cedemos y después nos avergonzamos de nosotros mismos... Debemos cultivar la fortaleza de seguir nuestras convicciones. La senda del Evangelio es sencilla; quizás haya requisitos que les parezcan elementales e innecesarios, mas no los desprecien. Humíllense y anden en obediencia. Les prometo que será maravilloso contemplar los resultados y que será gratificante vivirlos”.

(Presidente Gordon B. Hinckley, Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia, pág. 191)

Fortalezcamos nuestro testimonio de Jesucristo siguiendo Sus pasos

Objetivo:

Animar a los miembros a seguir las enseñanzas de Jesucristo y ponerse en Sus manos

Escrituras posibles:

3 Nefi 15:9; 3 Nefi 27:21

Cita de enfoque

“El mundo está lleno de personas que están siempre muy dispuestas a decirnos: ‘Haz lo que yo digo’. Y por cierto que no nos faltan los que dan consejos en cuanto a todo lo habido y por haber. Pero hay muy pocas personas que estén preparadas para decir: ‘Haz lo que yo hago’. Y, por supuesto, sólo Uno en la historia de la humanidad pudo decir eso con toda justicia y rectitud. Sólo Cristo puede ser nuestro ideal, nuestra ‘estrella resplandeciente de la mañana’. Sólo Cristo puede decir sin reserva alguna, ‘seguidme’, ‘aprende de mí’, ‘haced las cosas que me habéis visto hacer’. Sólo Cristo puede decir que bebamos Su agua, que comamos Su pan. Sólo Él puede decir: ‘Yo soy el camino, y la verdad, y la vida’, ‘Soy la ley y la luz. Mirad hacia mí... y viviréis’. Sólo Él puede decir ‘Qué os améis unos a otros; como yo os he amado’. ¡Qué invitación y qué llamado tan claros y tan resonantes! ¡Qué seguridad encierran Sus palabras y qué ejemplo nos brinda en estos días de incertidumbre, carentes de modelos a seguir!”

(Pte. Howard W. Hunter, Liahona julio 1994, pág. 72)

Debemos fortalecer nuestro testimonio diariamente mediante el estudio, el arrepentimiento y la acción

Objetivo:

Inspirar a los miembros a fortalecer diariamente sus testimonios de cada principio del Evangelio, mediante el estudio de las Escrituras, el arrepentimiento y un compromiso firme de poner en práctica lo que el Espíritu nos indique.

Escrituras posibles

2 Nefi 31:20; Santiago 2:14-26; Alma 17:2-3; DyC 88:67-68

Cita de enfoque

"Para jugar baloncesto bien, se necesita estar en buena forma; y el estar en buena condición física tiene un precio, que es la dedicación, la perseverancia y la autodisciplina. La perseverancia espiritual también tiene un precio y es el mismo: dedicación, perseverancia y autodisciplina. Un testimonio, al igual que el cuerpo, tiene que estar en forma si quieren que perdure. Entonces, ¿cómo mantenemos nuestro testimonio en forma? No lograremos tener nuestro testimonio en forma, con sólo ver la conferencia general por televisión. Tenemos que estudiar y aprender los principios básicos del evangelio de Jesucristo y después hacer todo lo posible por vivirlos".

(Élder Richard J. Maynes, Liahona noviembre 2013, pág. 80)

Tema: Fortalecer a la familia día a día

Objetivo: Explicar a los hermanos que cada uno es responsable de fortalecer a la familia y que se puede lograr con pequeños actos diarios.

Escrituras posibles:

DyC 64:33

Cita de enfoque:

"Cada oración familiar, cada episodio de estudio de las Escrituras en familia y cada noche de hogar es una pincelada en el lienzo de nuestras almas. Ninguno de esos hechos por sí solo puede parecer muy impresionante o memorable, pero así como las pinceladas amarillas, doradas y marrones se complementan entre sí y producen una obra maestra impresionante, de la misma manera nuestra constancia en acciones aparentemente pequeñas puede llevarnos a alcanzar resultados espirituales significativos. "Por tanto, no os canséis de hacer lo bueno, porque estáis poniendo los cimientos de una gran obra. Y de las cosas pequeñas proceden las grandes" (D. y C. 64.33). La constancia es un principio clave para poner los cimientos de una gran obra en nuestra vida personal y para ser más diligentes y atentos en nuestro hogar.

(Elder David A. Bednar, Liahona noviembre de 2009, págs. 19-20)

Acercarnos a Jesucristo y seguir Su ejemplo nos hará mejores personas

Objetivo:

Inspirar a los miembros a fortalecer nuestra relación con Jesucristo, siguiendo Su ejemplo y reconociendo Su voz amiga alentándonos a hacer cambios en nuestras vidas.

Escrituras posibles

Alma 5:14; Mosíah 5:1-2

Cita de enfoque

“La verdad es que quienes busquen diligentemente aprender acerca de Cristo, con el tiempo llegarán a conocerlo; recibirán personalmente una imagen divina del Maestro, aunque la mayoría de las veces llega en la forma de un rompecabezas, una pieza a la vez; tal vez sea difícil reconocer cada pieza por sí sola, quizás no sea claro cómo es que forma parte del conjunto. Cada pieza nos ayuda a ver la imagen completa un poco más claramente. Con el tiempo, después de juntar suficientes piezas, reconocemos la gran belleza de todo. Entonces, al mirar hacia atrás, vemos que el Salvador realmente estuvo con nosotros; no de repente, sino de forma serena, apacible, casi desapercibida.”

(Pte. Dieter F. Uchtdorf, Liahona mayo 2011, pág. 70)

Demorar la toma de decisiones en temas importantes nos puede llevar a perder bendiciones personales y familiares

Objetivo:

Inspirar a los miembros a no dilatar los cambios o tomar las decisiones que el Espíritu les haya indicado en sus vidas.

Escrituras posibles

Alma 34:32-34; Mateo 25:1-13

Cita de enfoque

“Hay peligro en la frase *‘algún día’* cuando en realidad significa ‘hoy no’. ‘Algún día me arrepentiré’. ‘Algún día lo perdonaré’. ‘Algún día hablaré con mi amigo acerca de la Iglesia’. ‘Algún día comenzaré a pagar el diezmo’. ‘Algún día regresaré al templo’. ‘Algún día...’. En las Escrituras está claro el peligro de postergar. Esto es, que podríamos descubrir que se nos ha acabado el tiempo. Dios, quien nos da cada día como un tesoro, requerirá que le rindamos cuentas. El ‘hoy’ es un don preciado de Dios. El pensamiento ‘Algún día lo haré’ puede robarnos las oportunidades que nos da el tiempo y las bendiciones de la eternidad”.

(Pte. Henry B. Eyring, Liahona mayo 2007, pág. 89)

TEMA: Las bendiciones de leer y estudiar el Libro de Mormón

Objetivo: Motivar a los hermanos a leer y escudriñar el Libro de Mormón diariamente

Escrituras posibles:

DyC 84:54-57

Cita de enfoque:

“El estudio del Libro de Mormón invita al Espíritu, y el Espíritu es el medio por el cual se recibe revelación. Eso nos sugiere que estudiemos con detenimiento y meditación, reflexionando, orando y quizás tomando notas al leer, lo cual nos prepara para recibir más luz y entendimiento, tanto acerca de lo que estemos estudiando como de otros asuntos. A veces es útil leer todo el Libro de Mormón en un período relativamente breve a fin de captar el alcance de su historia y mensaje. Pero generalmente es mejor dedicar suficiente tiempo cada día al estudio del libro en lugar de leer un número fijo de versículos o páginas por día. El Libro de Mormón es un tesoro incomparable y el instrumento de conversión que el Señor ha diseñado y proporcionado para nuestra dispensación”.

(Elder D. Todd Christofferson, Liahona octubre 2011, pág. 30)

Tema: Revelación personal

Objetivo: Invitar a los hermanos a que busquen maneras por las cuales pueden obtener revelación para sus vidas.

Escrituras posibles:

2 Nefi 32:5-9; Alma 5:46; DyC 11:12-14

Cita de enfoque:

"A medida que procuren y apliquen de manera apropiada el espíritu de revelación, les prometo que “caminarán a la luz de Jehová” (Isaías 2:5; 2 Nefi 12:5). A veces el espíritu de revelación actuará de manera inmediata e intensa; otras, de manera sutil y gradual, y con frecuencia de forma tan delicada que tal vez no lo reconozcamos conscientemente; pero sin importar el modelo mediante el cual se reciba esa bendición, la luz que proporciona iluminará y ensanchará su alma, iluminará su entendimiento (véase Alma 5:7; 32:28), y los dirigirá y los protegerá a ustedes y a su familia”.

(Elder David A. Bednar, Liahona mayo 2011, pág. 90)

TEMA: La importancia de la oración personal

Objetivo: Alentar a los hermanos a orar diariamente para mantenernos cerca de nuestro Padre Celestial y recibir la guía del Espíritu Santo

Escrituras posibles:

2 Nefi 32:8-9; Alma 37:37

Cita de enfoque:

“Arrodíllense cada mañana y cada noche y expresele la gratitud de su corazón; háblenle de las bendiciones que anhelan y necesitan. Nunca olviden que esta Iglesia comenzó con la humilde oración del joven José Smith en la arboleda de la granja de su padre...La oración es el puente mediante el cual nos acercamos a nuestro Padre Celestial; no cuesta nada; sólo requiere fe y esfuerzo. No hay nada más gratificante que arrodillarse en humilde oración; eso demuestra amor por Dios, el dador de todo lo que es bueno; demuestra respeto por nosotros mismos. No hay nada que reemplace la oración, ya que es la comunicación personal con Dios”.

(Pte. Gordon B. Hinckley, Liahona mayo 2007, pág. 115)

(5-7)

Tomar la Santa Cena cada domingo nos asegura la guía del Espíritu Santo, nos fortalece y trae paz a nuestra vida.

Objetivo:

Inspira a los miembros a tomar la decisión firme de asistir cada domingo y participar de la Santa Cena para recibir fortaleza, paz e inspiración.

Escrituras posibles

Juan 6:54; DyC 121:45-46

Cita de enfoque

“Solamente al seguir al Salvador podremos hallar paz y serenidad en las pruebas que nos sobrevendrán a todos. Las oraciones sacramentales nos ayudan a saber encontrar esa paz en medio de las tribulaciones de la vida. Al participar de la Santa Cena, podemos tomar la determinación de ser fieles a nuestros convenios de seguirlo a Él. Todos prometemos recordar al Salvador. Ustedes pueden decidir recordarle del modo que más acerque su corazón a Él. Para mí, en ocasiones, es imaginármelo arrodillado en el Jardín de Getsemaní, o verle decir a Lázaro que salga del sepulcro. Al hacerlo, siento una cercanía con Él, y una gratitud que trae paz a mi corazón. Ustedes también prometen guardar Sus mandamientos.

Prometen tomar sobre sí Su nombre y ser Sus testigos. Él promete que, a medida que guarden los convenios que han hecho con Él, el Espíritu Santo estará con ustedes. Eso brinda paz al menos de dos formas: El Espíritu Santo nos limpia del pecado por causa de la expiación de Jesucristo, y el Espíritu Santo puede darnos la paz que proviene de tener la aprobación de Dios y la esperanza de la vida eterna”.

Pte. Henry B. Eyring, Liahona diciembre 2016, pág. 3)

Cuidemos nuestras relaciones familiares, con los amigos y con el prójimo en general

Objetivo:

Alentar a los miembros a evitar la contención en la familia y todas nuestras relaciones. El fruto de la contención nunca tiene buen sabor.

Escrituras posibles

Mosíah 4:14-15; 4 Nefi 1:15-16

Cita de enfoque

"Dejen de lado el orgullo. Pedir disculpas sinceras a sus hijos, su esposa, su familia o sus amigos no es un signo de debilidad, sino de fortaleza. El tener la razón, ¿es más importante que cultivar un ambiente de apoyo, sanación y amor? Construyan puentes; no los destruyan. Aun cuando no sean culpables, quizás especialmente cuando no lo sean, dejen que el amor triunfe sobre el orgullo. Si hacen esto, sea cual sea la adversidad que estén afrontando, pasará, y gracias al amor de Dios en su corazón, la contención se desvanecerá. Estos principios para salvar las relaciones se aplican a todos nosotros, no importa si estamos casados, divorciados o si somos viudos o solteros. Todos podemos ser salvadores de familias fuertes."

(Pte. Dieter F. Uchtdorf, Conferencia General abril 2016, 'Un elogio a los que salvan')

Tema: Debemos orar diariamente para recibir inspiración y paz

Objetivo: Alentar a los miembros a comunicarnos sinceramente con nuestro Padre Celestial a través de la oración personal.

Escrituras posibles:

Alma 37:37; Santiago 1:5-6; Moroni 10:4-5; 3 Nefi 18:19-21

Cita de enfoque:

"Habla seguido con tu Padre Celestial; dedica tiempo cada día para compartir con Él tus pensamientos y tus sentimientos; dile todo lo que te preocupa. Él se interesa tanto por los aspectos más importantes como por los más cotidianos de la vida. Comparte con Él todos tus sentimientos y experiencias. Debido a que respeta tu albedrío, el Padre Celestial nunca te forzará a que ores; pero, al ejercer ese albedrío e incluirlo en cada aspecto de tu vida diaria, tu corazón comenzará a llenarse con una paz optimista. Esa paz traerá una luz eterna a tus tribulaciones y te ayudará a resolverlas desde una perspectiva eterna".

(Elder Richard G. Scott, Liahona noviembre 2014, pág. 93)

Tema: ¿Por qué es importante Jesucristo en mi vida?

Objetivo: Alentar a los miembros a conocer más a Jesucristo estudiando Sus enseñanzas y poniendo en práctica sus consejos.

Escrituras posibles:

Juan 14:6; 3 Nefi 27:27

Cita de enfoque:

“Comenzamos a conocer al Salvador cuando avivamos nuestras facultades espirituales y ponemos en práctica Sus enseñanzas hasta dar cabida en nuestra vida a una porción de Sus palabras. A medida que nuestra fe en el Señor aumenta, confiamos en Él y tenemos confianza en Su poder para redimir, sanar y fortalecernos”.

(Elder David A. Bednar, Conf. Gral. octubre de 2016, “Si me conocierais”)

TEMA: El servicio, una fuente de felicidad

Objetivo: Inspirar a los hermanos a prestar servicio y sentir gozo y felicidad al hacerlo

Escrituras posibles:

Mateo 25:35-45; Mosíah 2:17

Cita de enfoque:

"Hermanos y hermanas, nunca serán felices si viven pensando únicamente en ustedes mismos. Piérdanse en la mejor causa del mundo: la causa del Señor, la labor de los cuórums y de las organizaciones auxiliares, la obra del templo, la labor del servicio de bienestar, la obra misional. Bendecirán su propia vida al bendecir la de otras personas. No hay en todo el mundo otra obra tan llena de felicidad como lo es esta obra. Esa felicidad es distintiva. Proviene del servir a los demás. Es real; es única; es maravillosa".

(Presidente Gordon B. Hinckley, Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia, pág. 221)

Tema: Permaneced en lugares santos

Objetivo: Invitar a los hermanos a crear su propio lugar santo.

Escrituras posibles:

Mosiah 4:29-30; 1 Timoteo 4:12; DyC 87:8

Cita de enfoque:

"No hay nada que traiga mayor gozo a nuestra vida ni más paz a nuestra alma que el Espíritu que podemos recibir al seguir al Salvador y guardar los mandamientos. Ese Espíritu no puede estar presente en el tipo de actividades en las que tantos en el mundo participan. Debemos estar atentos en un mundo que se ha alejado tanto de lo que es espiritual. Es esencial que rechacemos cualquier cosa que no se ajuste a nuestras normas..."

(Pte. Thomas S. Monson, Liahona noviembre de 2011, pág. 83)

Tema: Leer las Escrituras todos los días nos da fortaleza y paz

Objetivo:

Inspirar a los miembros a leer las Escrituras unos minutos cada día para obtener paz y la fortaleza necesaria para resistir las tentaciones

Escrituras posibles:

2 Nefi 32:3; Helamán 15:7-8; Juan 5:39

Cita de enfoque

"Si dedicas tiempo todos los días, en forma personal y con tu familia, al estudio de la palabra de Dios, la paz prevalecerá en tu vida. Esa paz no vendrá del mundo exterior. La paz vendrá de tu hogar, de tu familia, de tu propio corazón. Será un don del Espíritu que irradiará de ti e influirá en la gente que te rodea. Estarás haciendo algo muy significativo para aumentar la paz en el mundo. No digo que dejarás de tener problemas. Los problemas son una parte importante de la vida terrenal.

Mediante el estudio constante y diario de las Escrituras, encontrarás paz a pesar de la confusión que te rodee y la fuerza necesaria para resistir las tentaciones.

Lograrás tener una fe firme en la gracia de Dios y sabrás que mediante la Expiación de Jesucristo todo resultará bien, en el debido tiempo de Dios".

(Elder Richard G. Scott, Conferencia General octubre de 2014)

TEMA: Desarrollar amor por todas las personas

Objetivo: Alentar a los hermanos a amar a todos y buscar maneras de demostrar ese amor.

Escrituras posibles:

DyC 18:10-16; Lucas 10:29-37

Cita de enfoque:

“En el reino de Dios, la grandeza y el liderazgo significan ver a los demás como lo que verdaderamente son —como los ve Dios— y después tenderles la mano y servirles. Significa regocijarnos con los que están felices, llorar con los que están apenados, elevar a los afligidos y amar a nuestros semejantes como Cristo nos ama. El Salvador ama a todos los hijos de Dios independientemente de sus circunstancias socioeconómicas, raza, religión, idioma, orientación política o nacionalidad, o cualquier otro grupo. ¡Nosotros deberíamos hacer lo mismo!” (Pte. Dieter F. Uchtdorf, Conferencia General abril 2017, “El mayor entre vosotros”)

Tema: Cultivemos una actitud de gratitud

Objetivo: Invitar a los miembros a demostrar el agradecimiento a Dios y a nuestra familia por las cosas que se reciben.

Escrituras posibles:

DyC 59:7;21, Alma 37:37

Cita de enfoque:

“Podemos elevarnos a nosotros mismos y a los demás también si nos negamos a permanecer en la esfera del pensamiento negativo y cultivamos en nuestro corazón una actitud de gratitud. Si se cuenta la ingratitud entre los pecados más graves, entonces la gratitud toma su lugar entre las virtudes más nobles... Por tanto, un corazón agradecido se logra al expresar gratitud a nuestro Padre Celestial por Sus bendiciones y a aquellos que nos rodean por todo lo que aportan a nuestra vida. Esto requiere un esfuerzo consciente, por lo menos hasta que verdaderamente hayamos aprendido y cultivado una actitud de gratitud. Muchas veces nos sentimos agradecidos y tenemos pensado expresar nuestro agradecimiento pero olvidamos hacerlo o simplemente no tomamos el tiempo para hacerlo. Alguien dijo que el ‘sentir gratitud y no expresarla es como envolver un regalo y no obsequiarlo’. [William Arthur Ward]”. (Thomas S. Monson, “El divino don de la gratitud”, Liahona, noviembre de 2010, págs. 87–90).

Ver Manual PFJ 2018 pág. 100

Tema: Nuestra fe se debe fortalecer día a día

Objetivo:

Inspirar a los miembros a estar atentos a los pequeños actos diarios que reflejan nuestro deseo de mejorar y asemejarnos a Jesucristo.

Escrituras posibles:

Helamán 10:4-5; 2 Nefi 4:34; DyC 50:40

Cita de enfoque

“Cuando decidimos hacer “todo lo que [Dios] nos diga”, nos comprometemos seriamente a alinear nuestro comportamiento cotidiano con la voluntad de Dios. Actos de fe tan sencillos como estudiar las Escrituras diariamente, ayunar con frecuencia y orar con una intención sincera profundizan cada vez más nuestro pozo de capacidad espiritual para superar las exigencias de la vida mortal. Con el paso del tiempo, los sencillos hábitos de creencia conducen a resultados milagrosos. Transforman nuestra fe de una semillita en un poder dinámico para el bien en nuestra vida”.

(Élder L. Whitney Clayton, Conferencia General abril 2017, “Haced todo lo que Él os diga”)

Tema: Esforzarnos por lograr que el Espíritu Santo sea nuestro compañero constante. Tomar la Santa Cena

Objetivo:

Alentar a los miembros a no desalentarse ante las caídas y perseverar en vencer nuestras debilidades. Asistir a las reuniones y tomar la Santa Cena son herramientas claves.

Escrituras posibles:

1 Corintios 10:13; Eter 12:27

Cita de enfoque

“Tener siempre el Espíritu con nosotros es tener la guía y dirección del Espíritu Santo en nuestra vida diaria. El Espíritu puede, por ejemplo, advertirnos que resistamos la tentación de hacer lo malo. Solo por esa razón, es fácil ver por qué los siervos del Señor han procurado que aumente nuestro deseo de adorar a Dios en las reuniones sacramentales. Si tomamos la Santa Cena con fe, el Espíritu Santo podrá protegernos a nosotros y a nuestros seres queridos de las tentaciones que vienen cada vez con mayor intensidad y frecuencia. La compañía del Espíritu Santo hace que lo bueno sea más atractivo y las tentaciones menos persuasivas. Esta sola razón debería bastar para hacer que nos decidamos a procurar ser dignos de tener siempre el Espíritu con nosotros.”

(Pte. Henry B. Eyring, Liahona noviembre 2015, pág. 115)

TEMA: El servicio a los demás es una parte clave del plan de salvación

Objetivo: Motivar a los hermanos a realizar pequeños actos de servicio diarios.

Escrituras posibles:

Alma 1:26-28,30

Cita de enfoque:

Estoy seguro de que la *intención* de todo miembro de la Iglesia es prestar servicio y ayudar a los necesitados. Al bautizarnos hicimos el convenio de “llevar las cargas los unos de los otros para que sean ligeras”. ¿Cuántas veces se han sentido conmovidos al ver las necesidades de otras personas? ¿Cuántas veces han tenido la *intención* de ser la persona que ofrece ayuda? Sin embargo, cuántas veces se ha interpuesto el diario vivir, y han dejado que la ayuda la den otros, pensando que “seguramente alguien se encargará de esa necesidad”. Nos encontramos tan ocupados en la vida cotidiana; no obstante, si diésemos un paso atrás y mirásemos bien lo que estamos haciendo, quizás nos daríamos cuenta de que nos hallamos sumidos en cosas que carecen de importancia. En otras palabras, muchas veces pasamos casi todo el tiempo atareados con cosas que en el gran plan de la vida no tienen demasiada relevancia, y descuidamos lo que es más importante”.
(Pte. Thomas S. Monson, Liahona noviembre 2009, pág. 85)

Tema: Tomar la Santa Cena nos ayuda en nuestros esfuerzos por progresar

Objetivo: Animar a los hermanos a fijarse la meta de participar de la Santa Cena cada domingo y de prepararse para hacerlo, y así asegurarnos el tener la compañía del Espíritu Santo cada día.

Escrituras posibles:

3 Nefi 18:1-12 - DyC 59:9-13

Cita de enfoque:

“La ordenanza de la Santa Cena es una invitación sagrada y recurrente a arrepentirnos sinceramente y ser renovados espiritualmente. El acto de participar de la Santa Cena, en sí mismo, no produce la remisión de pecados; pero al prepararnos conscientemente y al participar de esta sagrada ordenanza con un corazón quebrantado y un espíritu contrito, tenemos la promesa de que siempre tendremos el Espíritu del Señor con nosotros. Y mediante la compañía constante del poder santificador del Espíritu Santo, podemos retener siempre la remisión de nuestros pecados. Verdaderamente somos bendecidos cada semana con la oportunidad de evaluar nuestra vida mediante la ordenanza de la Santa Cena, de renovar nuestros convenios y de recibir esta promesa del convenio”.
(Elder David A. Bednar, "Siempre retendréis la remisión de vuestros pecados", Conferencia abril 2016)

Tema: Fe y nuestra naturaleza divina

Objetivo: Ayudar a los hermanos a comprender que formamos parte del plan de nuestro Padre Celestial y que tiene una misión para cada uno de nosotros.

Escrituras posibles:

Alma 13:3; Alma 32:21; Moisés 1:39; Juan 14:2-3

Cita de enfoque:

“Ustedes son jovencitas de gran fe; trajeron esa fe consigo al venir a la tierra. Sabían que el plan era bueno y sabían que el Salvador haría lo que dijo que haría, ¡porque lo conocían! Ustedes se pusieron del lado de Él y esperaron ansiosas la oportunidad de venir a la tierra. Sabían lo que se esperaba de ustedes; sabían que sería difícil y, sin embargo, confiaban no sólo en que podrían lograr su misión divina, sino que podrían tener un impacto. Ustedes son “espíritus selectos que fueron reservados para nacer en el cumplimiento de los tiempos, a fin de participar en la colocación de los cimientos de la gran obra de los últimos días, incluso la construcción de templos y la efectuación en ellos de las ordenanzas”.
(Elaine Dalton, Conferencia General abril 2010, “Recuerden quienes son”)

Tema: Si somos diligentes el Señor nos hará instrumentos poderosos en Sus manos

Objetivo:

Inspirar a los miembros a convertir en obras nuestra fe, enfrentando con entusiasmo las oportunidades de desarrollo que se nos presentan en la vida.

Escrituras posibles

DyC 58:26-29; DyC 107:99-100

Cita de enfoque

“Dios nos bendice de acuerdo con nuestra fe. La fe es la fuente del vivir con propósito divino y perspectiva eterna; la fe es un principio práctico que inspira diligencia; es una fuerza vital y viviente que se manifiesta en nuestra actitud positiva y en nuestro deseo de hacer por voluntad propia todo lo que Dios y Jesucristo nos piden; nos lleva a arrodillarnos para implorarle al Señor guía y para levantarnos y actuar con confianza a fin de lograr aquello que esté de acuerdo con Su voluntad”.
(Élder Ulisses Soares, Conferencia General abril 2017, “Confiar en Dios firmemente”)

Tema: La importancia de la familia

Objetivo: Alentar a los miembros a cuidar la salud física y espiritual de su familia, desarrollando buenos hábitos.

Escrituras posibles:

Mosíah 4:14-15; DyC 68:25;

Cita de enfoque:

“La familia es el blanco principal del ataque del adversario y, por lo tanto, debe ser el punto principal de nuestra protección y defensa. Cuando uno se detiene a pensar desde el punto de vista táctico del diablo, tiene sentido luchar contra la familia. Cuando Satanás quiere perturbar la obra del Señor, no envenena la provisión de crema de maní del mundo, doblegando así a todo el sistema misional de la Iglesia, ni envía una plaga de laringitis al Coro del Tabernáculo Mormón, ni promulga leyes que prohíban la gelatina ni los guisos. Cuando Satanás realmente quiere arremeter y perturbar la esencia de la obra de Dios, ataca a la familia y lo hace intentando no tener en cuenta la ley de castidad, confundiendo la identidad sexual y desensibilizando la violencia, además de hacer común el lenguaje vulgar y blasfemo, y que la conducta inmoral y anormal parezca la norma y no la excepción. Tenemos que recordar la declaración de Edmund Burke: ‘Lo único que se requiere para que triunfe la maldad es que las buenas personas no hagan nada’.”
(Elder Russell M. Ballard, Liahona noviembre 2003, pág.18)

Tema: Nuestro Padre Celestial siempre quiere ayudarnos y bendecirnos

Objetivo: Animar a los hermanos a orar siempre y confiar en que nuestro Padre Celestial nos bendecirá y nos ayudará siempre en nuestros problemas.

Escrituras posibles:

Alma 37:37

Cita de enfoque:

“En todo el curso de mi vida, el consejo de depender de la oración es el que he estimado más que cualquier otro que haya recibido. Se ha convertido en parte íntegra de mi ser, un ancla, una fuente constante de fuerza, y la base de mi conocimiento de las cosas divinas... A pesar de las persecuciones o los fracasos, en la oración se puede hallar seguridad, porque Dios serenará nuestra alma. Esa paz, ese espíritu de serenidad, es la bendición más sublime de la vida”
(Presidente Ezra Taft Benson, junio 1990, “Orad siempre”)

Tema: Fe en las promesas de cumplir con el día de reposo

Objetivo:

Inspirar a los miembros a cumplir mejor con el día de reposo y confiar en las promesas que el Señor y Sus siervos han dado en cuanto a la obediencia a este mandamiento. Es para nuestro beneficio.

Escrituras posibles:

Isaías 58:13-14; Marcos 2:23-28

Cita de enfoque:

“A través de los años he podido observar que el granjero que observa el día de reposo parece obtener más de su granja que el que trabaja los siete días de la semana. El mecánico podrá lograr terminar más y mejores trabajos en seis días que en siete. El doctor, el abogado, el dentista y el científico podrán lograr más si tratan de descansar el día de reposo que si tratan de utilizar cada día de la semana para su trabajo profesional. Deseo aconsejar a todos los estudiantes que, si les es posible, ordenen sus horarios para que no tengan que estudiar en el día del Señor. Si los estudiantes y otros que buscan el conocimiento hacen esto, sus cerebros serán más ágiles y el Espíritu infinito les guiará a las verdades que desean aprender. Esto se debe a que Dios ha santificado Su día y lo ha bendecido como pacto perpetuo de fidelidad.”

(Pte. James E. Faust, Liahona enero 1992, págs. 38-39)
